

Утверждаю:
Директор МБОУ ДО МО Заречный «СШ
«СК «Десантник»

С.Н. Евсиков

Приказ № 11 от « 09 » 09 2025 г.



Календарный график

к дополнительной образовательной программе спортивной
подготовки по виду спорта «фитнес-аэробика»
этап начальной подготовки
на 2025-2026 учебно-тренировочный год

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования муниципального округа Заречный « Спортивная школа «Десантник»

г. Заречный 2025

Пояснительная записка

1. Продолжительность освоения программы

Этапы подготовки	Период обучения	Начало года	Окончание года	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Этап начальной подготовки	до года	01 сентября 2025 г	31 августа 2026	15.05- 30.05.2026	-
	Свыше года	01 сентября 2025 г	31 августа 2026	15.05- 30.05.2026	15.05- 30.05.2026

Продолжительность освоения программы -52 недели

Продолжительность недели - 6 дней.
Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию.

В нерабочие праздничные дни учебно-тренировочные занятия не проводятся /самостоятельная работа по плану/.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «фитнес-аэробика» рассчитана с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на этапе начальной подготовки — 2-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более- 8 часов.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях реализуется в соответствии с утвержденным календарём спортивных соревнований на 2025-2026 год:

- на этапе начальной подготовки до года обучения — 1 контрольное соревнование.
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения — 3 (1 контрольное соревнование, 1 — отборочное, 1 — основное).

